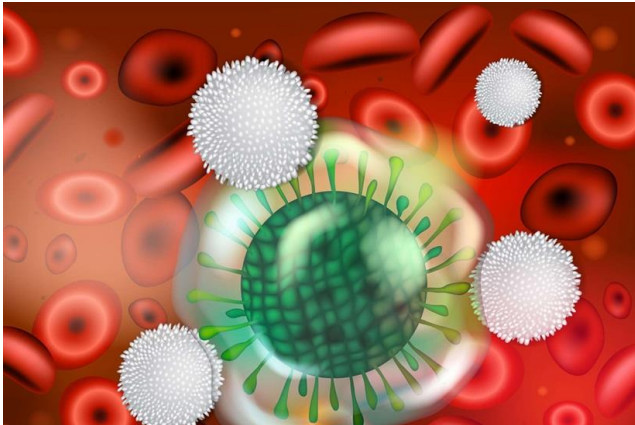


ΥΠ.ΠΟ.Α - ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Κορονοϊός: Ενημέρωση - Οδηγίες



Κορονοϊός Covid 19

Οι κορονοϊοί είναι μία μεγάλη οικογένεια ιών που μπορεί να προκαλέσουν νόσο, τόσο στα ζώα όσο και στον άνθρωπο. Εάν ένα άτομο μολυνθεί από τον ιό, μπορεί να εμφανίσει συμπτώματα τα οποία ποικίλλουν. Από ήπια, όπως αυτά του κοινού κρυολογήματος, έως και πολύ σοβαρά.

Ο νέος κορονοϊός (Covid-19) αποτελεί ένα καινούριο στέλεχος κορονοϊού, που δεν είχε ανιχνευθεί πριν από την πρόσφατη επιδημία στην περιοχή Γιουχάν της Κίνας το Δεκέμβριο του 2019.

Όπως και με τις άλλες αναπνευστικές λοιμώξεις, η λοίμωξη από το νέο κορονοϊό μπορεί να προκαλέσει ήπια συμπτώματα, όπως καταρροή, πονόλαιμο, πυρετό και βήχα. Ορισμένοι άνθρωποι μπορεί να εμφανίσουν σοβαρές εκδηλώσεις, όπως πνευμονία ή δυσκολία στην αναπνοή. Ακόμη, μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο. Ηλικιωμένοι και άτομα με υποκείμενα νοσήματα (όπως σακχαρώδη διαβήτη και καρδιαγγειακά νοσήματα) είναι περισσότερο ευάλωτοι στην εμφάνιση σοβαρής νόσου.

Όσον αφορά στο νέο κορονοϊό δεν έχει εντοπισθεί ακόμα η πηγή προέλευσής του στα ζώα. Αυτό δε σημαίνει ότι μεταδίδεται από οποιοδήποτε ζώο ή το κατοικίδιο σας. Για να προστατεύσετε τον εαυτό σας, αποφύγετε την άμεση επαφή με ζωντανά ζώα ή με επιφάνειες που έχουν έρθει σε επαφή με μολυσμένα ζώα. Ο Covid-19 μεταδίδεται κυρίως μέσω της επαφής με ασθενή, μέσω σταγονιδίων τα οποία παράγονται όταν ο ασθενής βήχει ή φτερνίζεται ή μέσω σταγονιδίων από τη σίελο ή από τη ρινική κοιλότητα. Για την αποφυγή μετάδοσης είναι πολύ σημαντική η εφαρμογή μέτρων ατομικής υγιεινής.

Ο χρόνος επώασης ενός ιού είναι το χρονικό διάστημα ανάμεσα στη μόλυνση από τον ιό και την έναρξη εμφάνισης συμπτωμάτων. Με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα, ο χρόνος επώασης του Covid-19 υπολογίζεται σε 2-11 ημέρες, με ανώτατο όριο τις 14 ημέρες.

Δεν φοβόμαστε - Προστατευόμαστε
Ασπίδα μας, η Γνώση

Οδηγίες για τους χώρους εργασίας

από τη Γενική Γραμματεία Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων για την ανάγκη αυστηρής τήρησης των κανόνων υγιεινής και σε όλους τους εργασιακούς χώρους

Την προσοχή σε επιχειρήσεις και εργαζομένους της χώρας εφιστά η Γενική Γραμματεία Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων για την ανάγκη αυστηρής τήρησης των κανόνων υγιεινής σε όλους τους εργασιακούς χώρους, σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες που έχουν εκδοθεί από τον ΕΟΔΥ. <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19>

Και υπενθυμίζει ότι σε κάθε περίπτωση, πρέπει να τηρούνται οι υφιστάμενες διατάξεις του κώδικα νόμων για την **Υγεία και Ασφάλεια των Εργαζομένων (ν. 3850/2010)**.

Μεταξύ των μέτρων που απαιτούνται είναι ο αερισμός και εξαερισμός του χώρου εργασίας. Στους χώρους εργασίας ο αέρας πρέπει να ανανεώνεται κατάλληλα, ανάλογα με τη φύση της εργασίας και τη σωματική προσπάθεια που απαιτείται για την εκτέλεσή της (καθιστική εργασία, ελαφρά κ.λ.π.). Σε περίπτωση που η ανανέωση επιτυγχάνεται με τεχνητά μέσα ή συστήματα (εξαερισμός κλιματισμός), τότε αυτά πρέπει να συντηρούνται και να λειτουργούν συνεχώς.

Παράλληλα ο εργοδότης υποχρεούται να εξασφαλίζει την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας και να λαμβάνει μέτρα που να εξασφαλίζουν την Υγεία και Ασφάλεια των τρίτων.

Επίσης ο εργοδότης οφείλει να μεριμνά για την κατά το δυνατό άμεση αποκατάσταση των ελλείψεων, που έχουν σχέση με την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων.

Ενημερωτικό υλικό

Σας κοινοποιώ link επίσημων φορέων της πολιτείας, για πλήρη και υπεύθυνη ενημέρωση

1. Κορονοϊός – 19 Ερωτήσεις-Απαντήσεις (ΓΓΠΠ)
https://www.civilprotection.gr/sites/default/gscp_uploads/media_root/coronoiosfaqinside.pdf
2. Κορονοϊός – 8 Χρήσιμες οδηγίες (ΓΓΠΠ)
https://www.civilprotection.gr/sites/default/gscp_uploads/media_root/coronoios_social_media.pdf
3. Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας (ΕΟΔΥ)
<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/02/2019-ncov-mask.pdf>
4. COVID-19 Οδηγίες για απομόνωση επαφών στο σπίτι (ΕΟΔΥ)
<https://eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-apomonosi-epafon-sto-spiti/?print=print>
5. Οδηγίες για ευπαθείς ομάδες (ΕΟΔΥ)
<https://eody.gov.gr/loimoxi-apo-to-neo-koronoio-covid-19-odigies-gia-eypatheis-omades/>

Μαρούσι 3 Μαρτίου 2020

Γιώργος Ζαχαράκης: Πτυχιούχος Μηχανικός Έργων Υποδομής ΤΕ, Μόνιμος Υπάλληλος με Α' β. στο ΥΠΠΟΑ/Γ.Γ.Α., υπεύθυνος εφαρμογής Θεσμικού Πλαισίου Υγείας και Ασφάλειας Εργαζομένων στη ΓΓΑ